HRI（Healing & Recovery Institute）主催

2027年度 水澤都加佐 セミナー一覧

アルコール問題・依存症・家族支援・援助職の自己理解と回復を学ぶ年間セミナー



アルコール問題や依存症、家族支援、援助者の自己理解と回復に関心のある方へ。
臨床・援助の現場で培われた知見をもとに、水澤都加佐氏が、回復・グリーフ・ナラティブ・
共依存・もえつきなどを丁寧に学ぶ年間セミナーを開催します。

講　師：水澤 都加佐（Healing & Recovery Institute 所長）

対　象：アルコール問題に関心のある援助者・医療関係者・福祉職・支援職・ご家族・回復支援に関心のある方

開催形式：②は対面開催予定、そのほかはオンライン

セミナー日程・内容

1	2027年3月5日（金）・6日（土）	オンライン・2日間	**アダルトチャイルドと逆境的小児期体験からの回復** ACとACEsの共通点と相違点、そして回復への取り組み方の違いを学びます。
2	2027年4月予定	対面予定	**スクラップブッキングとグリーフワーク** 自分の人生を振り返り、喪失体験に伴う深い悲しみに向き合う2日間です。
3	2027年5月22日（土）	オンライン	**もえつき（バーンアウト）を防止する** 援助者に限らず、主婦や“良い子”も含めたもえつきの症状・回復・防止を学びます。
4	2027年7月17日（土）	オンライン	**イメージ誘導** イメージの力を用いて、長く抱えてきた問題から解放される手がかりを学びます。
5	2027年9月11日（土）	オンライン	**共依存という生き方からの回復** 共依存の意味・背景・生きにくさの理由と、回復のための具体的な視点を学びます。
6	2027年11月19日（金）	オンライン	**ナラティブセラピー** 問題の外在化や人生の物語の描きなおしを、4つのステップで学びます。
7	2028年1月22日（土）	オンライン	**自分との和解・真実の自分で生きるために** 自己否定感から自己肯定感へ。ありのままの自分を受け入れるプロセスを学びます。

参加費・詳細

詳細は11月中に
HRIのホームページで公開します

HRI公式サイト

オンライン講座の時間は、原則として **9:00〜13:30** または **14:00〜18:30** を予定しています。

予告のご案内

詳細は11月中にHRI公式サイトで公開
https://www.mzs.jp/